



Interne Anlauf- und Beratungsstellen GMOS

<p>Mitarbeitendenberatung (MAB)</p>	<p>Persönliche Unterstützung und Beratung bei Schwierigkeiten am Arbeitsplatz, privaten Problemen, rechtlichen Unklarheiten und finanziellen Fragen.</p> <p>Hinweis: Die Mitarbeitendenberatung ist der Vertraulichkeit verpflichtet und anonym.</p>	<p>+41 58 712 1371 brigitte.scheffler@gmos.ch</p>
<p>Gesundheitsmanagement (BGM)</p>	<p>Beratung bei Fragen rund um die Themen Prävention, Gesundheitsschutz, Früherkennung und Wiedereingliederung am Arbeitsplatz.</p>	<p>bgm@gmos.ch</p>
<p>HR – Führungsberatung</p>	<p>Beratung und Unterstützung rund ums Thema Mitarbeitende und Führung. (Rekrutierung, Personalplanung, Veränderungsprozesse, Konflikte am Arbeitsplatz, arbeitsrechtliche Fragestellungen sowie schwierige Personalgespräche)</p>	<p>zuständige/r HR Führungsberater/in</p>
<p>HR – Services</p>	<p>Beratung, Unterstützung und erste Ansprechperson rund um das Thema HR-Administration (vom Ein- bis zum Austritt). Beratung und Unterstützung in den Themen Sozialversicherungen, Lohn und Zeit (inkl. (Früh-)Pensionierung)</p>	<p>+41 58 712 2220 hrservices@gmos.ch</p>
<p>Nachwuchsförderung</p>	<p>Beratung und Unterstützung rund um die Themen Lernende, Praktikantinnen/ Praktikanten, Trainees Werkstudentinnen und -studenten sowie Vorlehrprogramme. (Rekrutierung, Konflikte am Arbeitsplatz, arbeitsrechtliche Fragestellungen sowie schwierige Personalgespräche)</p>	<p>zuständige/r Fachspezialist/in Nachwuchsförderung</p>
<p>Bildung & Entwicklung</p>	<p>Beratung und Unterstützung rund um die Themen Bildung, Entwicklung und Kultur (Aus- & Weiterbildung, Teamentwicklung, Coaching, Organisationsentwicklung).</p>	<p>+41 58 712 1311 personalentwicklung@gmos.ch</p>



Externe unterstützende Anlauf- und Beratungsstellen

<p>Dargebotene Hand – 143</p>	<p>«Manchmal möchte man mit jemandem reden» Beratung für Menschen, die ein helfendes und unterstützendes Gespräch benötigen. Kostenlose Dienstleistung des schweizer Sorgentelefon für alle Menschen mit 24 Stunden Erreichbarkeit via Telefon und von 10–22 Uhr via Chat.</p>	<p>Tel. 143 wählen Chat-Portal</p>
<p>147.ch</p>	<p>Beratung für Jugendliche, vertraulich, kostenlos und rund um die Uhr. Kostenloser Chat täglich von 13–21 Uhr bzw. Sonntags und an Feiertagen 13–18 Uhr.</p>	<p>Tel. 147 wählen Chat-Portal</p>
<p>Sante 24</p>	<p>Beratung bei Fragen zu Gesundheit, Krankheit, psychischen Belastungen, Unfall und Mutterschaft. Kostenlose Dienstleistung der SWICA für alle Mitarbeitenden mit 24 Stunden Erreichbarkeit.</p>	<p>Tel. 044 4048686</p>
<p>Pro Mente Sana</p>	<p>Beratung bei psychosozialen und juristischen Fragen für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung, deren Angehörige und Nahestehenden. Kostenlose telefonische Beratung mit Erreichbarkeit: Montag, Dienstag und Mittwoch, 9–12 Uhr & 16.30–19.30 Uhr und Donnerstag und Freitag 9–12 Uhr und 14–17 Uhr.</p>	<p>Tel. 0848 0800 858</p>